

たきざわ社協だより

# 福祉おもしろやり



### 地域伝統の味に挑戦しました！

2月21日(土)、老人福祉センターを会場に「花まんじゅう」作り講座を開催しました。

「岩手県 食の匠」の佐々木サツさん(大沢地区在住)を講師に迎え、匠の技に挑戦しました。参加者からは「初めてお菓子作りをした、自宅でも挑戦したい」、「とても楽しく貴重な体験だった」といった声が寄せられました。

調理後は出来上がった彩り豊かな花まんじゅうを参加者全員で試食し、春の訪れを感じていました。

# 第 165 号

平成27年3月15日発行

発行／社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会

〒020-0654岩手県滝沢市中鶴飼47番地1

TEL 019-684-1110・FAX 019-684-1121

Eメール info@takizawa-shakyo.or.jp

ホームページ http://www.takizawa-shakyo.or.jp/

この広報紙は、共同募金配分金の一部を充てて発行しています。

### 主な内容

- 社協役員改選の報告 ..... ②
- 「フードバンク」の紹介 ..... ③
- お知らせ..... ④⑤
- 寄附・川柳・親子でスマイル..... ⑥

## 社会福祉法人 滝沢市社会福祉協議会 役員・評議員改選のご報告

任期満了に伴う滝沢市社会福祉協議会の役員（理事・監事）ならびに評議員の改選が行われ、理事13名、監事3名、評議員27名が選任されました。



滝沢市社協会長に佐藤光保理事、副会長に川端洋理事が選任されました。

理事・監事の任期開始日の平成27年3月2日に開催された平成26年度第5回理事会において、定款第7条の規定による理事の互選により、会長に佐藤光保理事（写真中）、副会長に川端洋理事（写真右）が選任されました。

また、定款第8条の規定による会長の指名により、常務理事には田沼嘉明理事（写真左）が選任され、事務局局長兼任の辞令が発令されました。

### 滝沢市社会福祉協議会 評議員

任期：平成27年2月16日～平成29年2月15日

氏名	選出区分・所属団体
川村 尚雄	自治会連合会
佐久間 康德	自治会連合会
稲荷場 裕	自治会連合会
井上 義博	自治会連合会
田沼 カツエ	民生児童委員連絡協議会
工藤 やす	民生児童委員連絡協議会
瀬川 ナツ子	民生児童委員連絡協議会
鈴木 萬里子	民生児童委員連絡協議会
青木 輝夫	老人クラブ連合会
藤原 マサエ	母子寡婦福祉協会
長田 章	身体障害者福祉協会
武田 房子	手をつなぐ育成会
小林 智寿子	保育施設（大沢保育園）
中舘 幸子	老人福祉施設（れいたく苑）
瀧澤 和博	障害児・者支援施設（みたけ学園・みたけの園）
瀬田 斉	老人保健施設（ホスピール滝沢）
米谷 易寿子	就労継続支援B型事業所（ワーク小田工房）
加藤 孔子	小中学校校長会
大河内 富美子	子ども会育成連合会
齊藤 みね子	地域婦人協議会
中村 ひとみ	地域婦人協議会
日向 裕子	地域婦人協議会
駿河 和弘	青少年育成市民会議
佐藤 泰美	ボランティア活動団体（ボランティアサークルこだま）
堰合 輝美	ボランティア活動団体（大沢なごみの会）
熊谷 陽子	人権擁護委員
柳村 ひとみ	保護司協議会

### 滝沢市社会福祉協議会 役員（理事・監事）

任期：平成27年3月2日～平成29年3月1日

役職	氏名	選出区分・所属団体
会長	佐藤 光保	青少年育成市民会議
副会長	川端 洋	老人クラブ連合会
常務理事 兼事務局長	田沼 嘉明	知識経験者
理事	山下 金吾	民生児童委員連絡協議会
理事	松本 松子	手をつなぐ育成会
理事	武田 トモ	母子寡婦福祉協会
理事	塚本 潤一	身体障害者福祉協会
理事	小山 尚元	滝沢市保育協会
理事	上野 カナエ	地域婦人協議会
理事	上野 三士	小中学校校長会
理事	主演 恵悦	子ども会育成連合会
理事	下田 富幸	自治会連合会
理事	鳴海 栄子	ボランティア活動団体（手話サークルわすれな草）
監事	大平 百合子	民生児童委員連絡協議会
監事	戸澤 勝進	社会福祉法人やまゆり会
監事	工藤 克之	知識経験者（税理士）

# ご家庭に眠っている 食品大募集!

いただきものや買いすぎてしまったもの、何らかの理由で流通に乗らないものなど保管されたままの食料品をフードバンクなどを通じて地域の生活困窮者や児童・障がい者施設などに寄付する活動、それが「フードドライブ（食品の回収）」です。

滝沢市社会福祉協議会では、NPO 法人フードバンク岩手様と連携し、皆様からご提供頂いた食品をやむを得ない事情により食料支援が必要な方へお届けする活動を進めていきたいと考えております。皆様のご家庭に眠っている食品がございましたら、是非ご協力下さいますよう、お願いいたします。

## フードバンクとは

賞味期限内でまだ食べられるのに印字ミスや箱の破損などで販売できない食品を企業や個人等から寄贈していただいたり、また生産者や市民から提供をしていただいた食料を生活困窮者や児童・障がい者施設などに無償で提供する活動です。食品ロスを削減し、企業や個人の社会貢献を推進することで、食品確保が困難な方々に役立つという新しい食のリサイクルの形でもあります。

### 食品・食材のながれ

※ 皆様から頂戴した食品は全てフードバンク岩手様にお届けします。



## フードドライブにご協力ください!

4月6日(月)～4月16日(木) 9時～16時 (但し土曜・日曜は除く)

受取窓口 滝沢市老人福祉センター

※なお、大口でのご寄附及び、上記以外の日時でご寄附が可能な方は、下記連絡先までご相談ください。よろしくお願いいたします。

- ・ フードバンク岩手 住所：盛岡市上ノ橋町1-50 岩織ビル3-7 電話・ファクス：654-3545
- ・ 滝沢市社会福祉協議会 電話：684-1110 ファクス：684-1121

### ご寄附いただきたい食品

- 保存食品（缶詰、瓶詰など）、お菓子類
- インスタント食品、レトルト食品
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- 調味料（みそ、しょうゆ、マヨネーズなど）
- お茶、コーヒー、紅茶、その他飲料
- 贈答品（お歳暮、お中元、引き出物など）
- 粉ミルク、離乳食
- 穀類（お米、麺類、小麦粉など）

### ご注意ください点

- 賞味期限が明記され、かつ1ヶ月以上あるもの
- 常温で保存可能なもの
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの
- アルコール類、自家製品（漬け物等）は受付けていません。
- 冷凍・冷蔵品、日持ちする根菜類についてはお尋ねください。

お米や乾麺は在庫に余裕がありますが、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品といった「おかず類」が主に不足気味です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 滝沢市社会福祉協議会

住 所 滝沢市中鞆飼 47-1  
滝沢市老人福祉センター内  
T E L 684-1110 F A X 684-1121  
Eメール: info@takizawa-shakyo.or.jp

## お知らせ・ご案内 Information

### 日常生活自立支援事業

生活の様々な場面で「安心」をお届けします！

この事業は、高齢や障がいにより判断能力が十分ではない、自分で金銭や大切な書類などを管理することに不安のある方を対象に、地域で安心して暮らしていくことができよう、社会福祉協議会の生活支援員が定期的に訪問し、お手伝いをする仕組みです。

#### こんなことで お困りではありませんか？

計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう。

通帳や印鑑をちゃんとしまったか、いつも心配。

介護保険や関係の書類がたくさんくるけど手続きの仕方がわからない。



#### そんな時、社会福祉協議会 がお手伝いします

日常の金銭管理のお手伝いをします。

通帳や印鑑、大切な書類をお預かりします。

福祉サービスを利用したいとき、契約手続きのお手伝いをします。



#### ■利用できる人は？

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方や金の管理に困っている方です。例えば、認知症高齢者や知的障がい・精神障がいのある方など、判断能力が十分ではない方が利用できます。

#### ■利用手続きの方法は？

社会福祉協議会へご相談ください。この事業の専門員（専門知識をもった担当者）が訪問してお話を伺います。お困りのことを一緒に考えて「支援計画」を作ります。

#### ■費用はどのくらい？

・ご相談や「支援計画」の作成にかかる費用は無料です。  
・1時間あたり1,300円の利用料がかかります。（生活保護世帯は無料です。）

### ひとり暮らし高齢者“さわやか友の会” 「新緑を愛でる会」参加者募集！

さわやか友の会は、市内にお住まいの65歳以上のひとり暮らし高齢者の方、同居家族がいるが日中お一人で過ごされている方を対象にした任意のグループです。世話人がまとめ役になってグループを運営し、季節ごとに日帰り旅行などを企画実施して交流を深めています。

このたび、みんなで新緑を楽しむ会を行います。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- 期 日：5月15日（金）
- 場 所：いこいの村 岩手
- 参加対象：市内にお住まいの概ね65歳以上のひとり暮らしの方、日中お一人になる方ならどなたでも参加できます。
- 参加費：3,200円
- 集 合：滝沢市老人福祉センター前を10時にバスが発射します。帰りは16時頃の予定です。
- 申 込 み：4月30日（木）までに世話人、又は社会福祉協議会へ電話で申し込み

《世話人》浅利修巳：688-6451  
田中ミツ子：684-4766  
熊谷留三：687-6501  
滝沢市社会福祉協議会：684-1110

### 家族の介護のことでお悩みの方へ 認知症の人と家族の会滝沢「つどい」

認知症の人と家族の会は、ともに励まし合い助け合っており、認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して活動している全国組織です。

家族の会滝沢では、介護者と介護を経験された方々等が集まる「つどい」を定期的に開催しています。認知症は、本人のケアはもちろんですが、介護にあたってのご家族の心の負担を軽くすることがとても大切です。「つどい」は、介護の不安や悩みを語り合い、少しでも心の重荷が軽くなっていただけるよう、みんなで一緒に話し合い、考える集まりです。



認知症の人と家族の会滝沢代表の立花美江さん

認知症介護にあたっての家族が語り合い、思いや悩みを共有します。認知症の介護に関するのことでお悩みの方は、ぜひ一度「つどい」にご参加ください。お待ちしております。

#### 認知症の人と家族の会滝沢「つどい」

日 時 毎月第2木曜日13:30~15:30  
会 場 滝沢市老人福祉センター  
参加費 無料・予約不要

## 加入申込み受付中!

## 「ボランティア活動保険」

## 平成27年度の補償金額と保険料

	補償金額		
	Aプラン	Bプラン	
死亡保険金	1,200万円	1,800万円	
後遺障害(限度額)	1,200万円	1,800万円	
入院保険金日額	6,500円	10,000円	
手術保険金	入院手術	65,000円	100,000円
	外来手術	32,500円	50,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円	
賠償責任(限度額)	5億円	5億円	
保険料	基本タイプ	300円	450円
	天災タイプ	430円	650円

ボランティア活動中に「ケガをした」「他人にケガを負わせてしまった」「他人の物を壊してしまった」…

そのような場合に備えてボランティア活動保険へ加入し、安心して活動に取り組むことをおすすめしております。加入希望の方は社会福祉協議会へお越しください。

## 【補償期間】

加入手続き完了日の翌日から平成28年3月31日まで  
4月1日から補償を開始したい方は、3月27日(金)までに忘れずに加入手続きを完了してください。手続きの際には掛金及び代表者(個人の場合は本人)の印鑑が必要です。

## 入学申込み受付中!!

## 平成27年度 滝沢市睦大学

- 「滝沢市睦大学」は概ね60歳以上の滝沢市民であればどなたでも参加できます。
- 睦大学は、様々な分野の講義を行う「教養講座」と29種類の「趣味の教室」があります。
- 入学料は不要ですが、参加する教室ごとに必要な諸経費等は自己負担となります。
- 年度の途中でも随時申込を受け付けいたします。
- 睦大学の詳しい内容を知りたい方、入学を希望される方は、滝沢市老人福祉センターへお気軽にお問い合わせください。

あなたの「生きがいがづくり」を応援します!  
老人福祉センター 電話 684-2233

## 教室の種類と開催会場

## 【趣味の教室】

〈老人福祉センター〉囲碁・将棋、大正琴、昔語り、唱歌、文学、民舞、絵画、民謡、手芸、籐細工、習字、ちぎり絵、生花、手品、詩吟

〈滝沢市公民館〉歴史、ダンス、水墨画、太極拳、着付け、ペン習字

〈ふるさと交流館〉歌謡、パッチワーク、新舞踊

〈篠木多目的研修センター〉卓球、能面、染色

〈総合運動公園〉グラウンドゴルフ

〈お山の湯〉自然草木を楽しむ

## 【教養講座】滝沢市公民館大ホール

※なお、「ペン習字」教室は会場の都合上、入学者の人数を制限いたします、ご了承ください。

## 競技を通じ楽しく交流しました!

障がいを持つ方の  
スポーツ交流会

2月18日(水)、北部コミュニティセンターを会場に「障がいをもつ方のスポーツ交流会」が開催されました。

この交流会は、市内の障がいを持つ方々を対象とし、冬期間の運動不足解消と交流を目的に実施されております。今年も輪投げや卓球などの競技で仲間とともに熱戦を繰り広げました。

当日は選手誘導や競技・審判補助、昼食の配膳など多くのボランティアさん方も参加し、交流を深めました。



【←】輪投げ競技を補助するボランティアさん。次の輪を手渡すとともに「ファイト!」の一言も欠かしません。

【→】合計得点の集計を行っている様子。高得点続出の結果に驚きながらの集計作業となっておりました。



## ご寄附 ありがとうございます

平成27年1月1日から2月28日まで、次の方々からご寄附いただきました。

### 《福祉基金》

- ・滝沢ライオンズクラブ 様 63,000円  
(チャリティーオークション益金)
- ・滝沢市商工会女性部 様 50,000円
- ・株式会社 ミクニ 様 10,000円
- ・はなみずき会 様 3,000円
- ・滝沢市職員ボランティアグループ東風の会 様 1,232円
- ・滝沢市老人クラブ連合会女性部 様 100,000円  
(一円玉募金)
- ・滝沢市社会福祉協議会 新年交歓会一同 14,614円
- ・匿名(1件) 2,424円



滝沢ライオンズクラブ様  
中村さと美会長(中央)



滝沢市老人クラブ連合会  
川端 洋会長(右)  
千葉良子 女性部長(中央)

## 各種相談所を開設しています

市民の皆様を対象とした各種相談所を開設しています。一人で悩みを抱え込まずお気軽にご利用下さい。相談料は無料で秘密は守られます。

ご予約はお早めに☎684-1110へ。

### 【開設時間】

- くらしの相談(くらしの相談員)** …… 10時～正午
- 法律相談(弁護士)**  
第1火曜日 14時～16時 第3火曜日 10時～12時【予約制】
- 相続・登記相談(司法書士)** … 10時～15時【予約制】

開催日	内容	会場	予約締切日
3/17(火)	法律相談	スマイルすまいる	3/13(金)
3/24(火)	くらしの相談	老人福祉センター	予約不要
4/7(火)	法律相談	スマイルすまいる	4/3(金)
4/9(木)	相続登記相談	スマイルすまいる	4/7(火)
4/14(火)	くらしの相談	老人福祉センター	予約不要
4/21(火)	法律相談	スマイルすまいる	4/17(金)
4/28(火)	くらしの相談	老人福祉センター	予約不要
5/7(木)	法律相談	スマイルすまいる	5/1(金)
5/12(火)	くらしの相談	老人福祉センター	予約不要
5/14(木)	相続登記相談	スマイルすまいる	5/12(火)



### 《室小路》

お子さんが得意なことは？  
 正啓くん・アンパンマンの車の運転、サッカー  
 誠晃くん・拍手、お兄ちゃんのおつかげ  
 いろんな大人になってほしいですか？  
 思いやりがあり、人の役に立てる人になってほしい。  
 子育ての楽しいところはどこですか？  
 毎日どんどん成長し、いろいろな発見がある  
 ことや、子どもも成長とともにできることが  
 少しずつ増えていくところ。  
 子育てで心がけていることは何ですか？  
 子どもに怒りすぎないこと。たくさん褒める  
 ようにする。  
 ご意見・ご要望等お願いします  
 同じくらいの子どもがいる親の方々の交流  
 を持てると嬉しいです。スマイルすまいるは、  
 玩具もたくさんあり、子どもが喜んで通える  
 場所です。

## 福祉柳

課題「笑顔」 一本木仙人 選

- わが笑顔 法令消えて 若がえり 青木 ミサ子(川前)
- 春近し 笑顔の花が 咲き競う 小川 裕二(元村)
- 孫抱けば 家族揃って 湧く笑顔 服部 旭児(鵜飼)
- 春嵐 笑顔泣かせの 花粉症 仙波 誠子(菓子)

あなたには 笑顔がいちばん 似合うから 富司 久恵(元村)

次回課題「宝」  
 応募先 〒020-0654  
 滝沢市中鵜飼四十七ー一  
 滝沢市社会福祉協議会  
 「福祉柳」係まで  
 締め切り 四月六日  
 投句数 ひとり三句まで  
 (掲載は五句となります)  
 ※作品を添削する場合もありま  
 す。氏名には振り仮名を。

《お詫びと訂正》  
 平成27年1月15日発行の社協た  
 より164号「親子でスマイル」  
 におきまして漢字表記に誤りがあ  
 りました。正しくは「加賀谷さん」  
 でした。訂正しお詫び申し上げます。