

【発行】

社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会
滝沢市ファミリー・サポート・センター



★ファミサポでリフレッシュ★



こんなことでファミサポを使って良いのかな?と思ったことはありませんか?

冠婚葬祭や、学校行事、仕事などでの利用は、お願いしやすいけれど…。

「美容院に行ってリラックスしたい」「家の片づけや模様替えをしたい」「少しでも良いから自分の時間を持ちたい」「子どもの夜泣きで寝不足、お昼寝したい」などなど子育て中のお母さんは、自分の事はついつい後回しになりがちですね。でも「ママなのに、子育てをお休みして良いのかな?」とってしまう…。

そんな皆さんのために…

《ファミサポを利用されている方の声とお子さんたちの様子をご紹介します》

※写真は様々な援助の場面です。



楽しく遊んで、すっかり仲よくなりました。

日中子どもと2人なので、ファミサポの預かりは本当にありがたいです。ストレスが少し解消されました。定期的に利用させていただければ、と思います♪

リフレッシュ
できました♪

提供会員さんが、優しく声をかけてくれて嬉しいです♪

必要に応じた時間で利用できるのが良いです。暖かい雰囲気もとても魅力です♪



私もそうですが、子どもも気分転換しているのかもしれない♪

子どもがリラックスして過ごしていて安心です。とても助かっています♪



つぎは何で遊ぼうかなあ?

ファミサポフォトギャラリー♪



提供会員養成講座を開催します!



子育てのお手伝いというと、どんなイメージですか?

お母さんがご用事の際のお子さんの預かりを一番に思い浮かべる方が多いと思います。

では、それ以外にはどのような援助(お手伝い)が行われているのでしょうか?

例えば・保育園や学童へのお迎え・保育施設や学校がお休みの時の預かり・上のお子さんの保育施設や学校行事の時の預かり・習い事の送迎・保育施設の登園前の預かりと送り など様々です。

☆これなら自分にも出来そう! な事があった方、ぜひファミサポへご連絡ください☆

- ◆日 時 ①平成30年1月23日(火) 13:00~16:30 講習Ⅰ~Ⅲ
②平成30年1月30日(火) 9:30~12:30 講習Ⅳ
- ◆場 所 ①スマイル・すまいる(滝沢ニュータウン、滝沢交番隣)
②滝沢市市民福祉センター 1階集会室
- ◆対 象 滝沢市在住の18歳以上の方(高校生を除く) ※託児定員5名
- ◆講習内容

講習Ⅰ	ファミリー・サポート・センターの活動について
講習Ⅱ	子どもの安全について(事故防止・病気時の世話と対応)
講習Ⅲ	子どもの世話について(保育の心・子どもの世話・子どもの心と遊び)
講習Ⅳ	救命救急(心肺蘇生法・AEDの使用法・乳幼児の救急法・止血法)

- ◆講 師 滝沢市保健推進課保健師・滝沢市保育協会保育士・滝沢消防署救命救急士
- ◆申し込み締め切り 1月16日(火)



※救命救急のみの受講も可能です。また、**現会員の方の受講も大歓迎です!**ぜひご参加ください。

※託児希望の方は、お申し込みの際にお伝えください。

《ベビーダンス体験教室》

- ◆日 時 平成29年11月28日(火)
10:00~11:30
- ◆場 所 滝沢市市民福祉センター 1階集会室
- ◆対 象 滝沢市ファミリー・サポート・センターの会員
及び一般の希望者(1歳程度まで)
- ◆内 容 ベビーダンス
- ◆講 師 神田 容識美氏
- ◆定 員 15組(先着順)
- ◆持ち物 抱っこ紐、体温計、水分補給の飲み物
汗拭きタオル

上のお子さんも
一緒に参加できます

*赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせてステップを踏むベビーダンス。赤ちゃんたちは、気持ち良くてスヤスヤと寝てしまいます。可愛い寝顔に癒され、心地よい運動でリフレッシュできますよ♪

《クリスマスリースを作ろう!》

- ◆日 時 平成29年12月7日(木)
10:00~11:30
- ◆場 所 スマイル・すまいる
- ◆対 象 滝沢市ファミリー・サポート・センターの会員
(初めての方優先とさせていただきます)
- ◆内 容 クリスマスリースの制作
- ◆講 師 居 舘 嘉代子氏
- ◆定 員 10組(先着順)
- ◆託児定員 5組(開始15分前までにお越しください。)
- ◆持ち物 はさみ・作品を持ち帰る袋

*毎回大人気の、クリスマスリース教室です。自然の素材を生かしたリースを作りましょう! 提供会員さんもぜひご参加ください。
季節のリース作りを楽しみましょう♪

☆参加者募集☆

*当日の受付開始時間は9:45です。
*開始5分前にはお越しください。

ファミサポ交流会



ファミサポ交流会で一緒に楽しい時間を過ごしましょう
今年は大人も子どもも楽しめる素敵な音楽会です。

☆サンタさん・今年も来てくれるかな?☆



- ◆日 時 平成29年12月2日(土)
10:00~11:30(受付9:45~)
- ◆場 所 滝沢市市民福祉センター 1階 集会室
- ◆対 象 滝沢市ファミリー・サポート・センターの会員とその家族
- ◆内 容 ファミリー・サポート・センターの会員の交流
- ◆定 員 20組程度
(先着順、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- ◆持ち物 水分補給の飲み物

提供会員さんもどうぞご参加ください。
※キャンセルの場合は必ずお知らせください。



昨年の交流会の様子



会員になりませんか？（登録は無料です）

ファミリー・サポート・センターは、
「子育てのお手伝いをしてほしい方」と
「子育てのお手伝いができる方」の橋渡しをしています。



- ◎お子さんを預かってほしい方、子育てのお手伝いをしてほしい方、どうぞファミサポまでご相談ください。
- ◎ファミサポの利用には、登録の他に、事前打ち合わせが必要となりますので、利用したい日の10日前までにセンターにお申し込みをお願いします。

※急なご依頼にはお応えできないこともありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

- ◎ご自分のお子さんが幼稚園や学校にいらっしゃる間の短い時間なら、他のお子さんの預かりができるという方も募集中です。（現在依頼会員の方は、両方会員に変更ということになります。）

☆登録内容に変更のある方（住所、仕事、お子さんの入園や入学など）はファミサポまでお知らせください。



地域別登録状況

平成29年10月20日現在

	小 岩 井	大 釜	篠 木	大 沢	鷓 飼	姥 屋 敷	元 村	長 巢 根 子	川 前	一 本 木	柳 沢	市 外	計
提 供 会 員	1	6	2	1	19	0	45	20	13	1	2	0	110
依 頼 会 員	7	28	10	2	125	2	247	76	20	9	2	19	547
両 方 会 員	2	2	1	0	10	0	9	2	1	1	0	0	28
地 域 別 小 計	10	36	13	3	154	2	301	98	34	11	4	19	685

会員登録・講習会申し込み・各種お問い合わせ

社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会 滝沢市ファミリー・サポート・センター

♪ 次回の
Happy46号は
2月1日(木)
発行予定です♪

住 所 〒020-0664 岩手県滝沢市鷓飼笹森5-25
ボランティア活動拠点「スマイル・すまいる」内

電 話 019-684-6158 (FAX兼用)

開所時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始は休み)

《会員登録・援助依頼の申込み受付時間は
平日の午前9時から午後4時30分までです》

- 印鑑、保険証をご持参ください。
- なるべく事前に電話連絡の上お越しください。



スマイルに遊びに来てね!

親子の遊び場を併設しています。お子さんと一緒にどうぞ遊びにいらしてください。

※遊び場の予定は、滝沢市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

(滝沢市ファミリー・サポート・センター アドバイザー：齋・田中、事務局：柳田)