

お持ちのスマートフォン(スマホ)から
も「Happy」をご覧くださいませ♪



・、🍉『ファミサポ』を利用してみませんか 🍉・、

「仕事の都合で学童の迎えの時間に間に合わせるのが大変」「歯医者さんに行きたいけど子どもを連れて行くのは大変」「上の子の園行事をゆっくりと見たい」など思ったり、感じたりしたことはありませんか？

滝沢市ファミリー・サポート・センターでは、“地域の子育て応援団”として活動している提供会員さんが、お子さんのお世話をお手伝いしてくださっています。お子さんを預かって欲しいと思った時は、お気軽にご相談ください。

子どもを預かってもらいたい時はどうしたらいいの？

まずはファミリー・サポート・センターで会員登録をします。登録は無料です。

ファミリー・サポート・センターにお電話いただくか、直接来所ください。ファミサポの利用の仕方を説明いたします。印鑑をお持ちください。

お子さんを預かって欲しい日が決まりましたらお電話で申し込みください。



ファミサポは料金がかかるの？

実際にお子さんを預けた時に「謝金」(必要に応じて食事代や交通費)を直接提供会員さんにお支払いいただきます。謝金は下記の表に基づいてお支払いいただきます。

利用可能時間と謝金の基準

利 用 時 間	謝 金 (1時間当たり)
月曜日～金曜日 7時～19時	500円
月曜日～金曜日 19時～21時	600円
土日祝(年末年始含む) 全時間	600円



お友達同士で会員になってみませんか♪

お友達同士でお子さんを預かることはありませんか？お友達同士でファミサポに会員登録していただくことも可能です。ファミリー・サポート・センターの活動は保険が適用されますし、上記のとおり謝金も明確です。

ママ友同士で誘い合って一緒に子育てを楽しみましょう。

新規会員さんを募集しています！

滝沢市ファミリー・サポート・センターでは子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）、子育てのお手伝いをしてくださるボランティアの方（提供会員）、どちらもされる方（両方会員）を募集しています。

下記の要件を満たした方が会員登録可能です。登録は随時受け付けしていますのでお気軽にご連絡ください。登録や利用にあたり、ご質問等ありましたら、ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

依頼会員 生後3ヶ月～小学校6年生までのお子さんがいる方で、下記のいずれかを満たす方

- ・ 滝沢市内に在住、またはお勤めの方
- ・ お子さんが滝沢市内の保育施設、小学校に通っている方
- ・ 出産、介護などの理由で一時的に滝沢市内にお住まいの方



提供会員 下記のすべてを満たす方

- ・ 滝沢市内に在住の方
- ・ 心身共に健康でお子さんをご自宅等でお世話が可能な方（性別・資格は問いません）
- ・ 18歳以上（高校生不可）の方
- ・ 当センターの実施する講習を受講できる方



両方会員 依頼会員・提供会員どちらの要件も満たした方が登録されます。



ファミサポの活動について感想をいただきました

依頼会員 Oさん

（預かりの前に）事前打ち合わせをした際にどのような環境で預かっていただけるのかがわかり、当日は安心してお願いすることができました。

またお世話になれたと思います。

交流会や、講習会は機会があればできるだけ参加させていただいています。子供と一緒に楽しませてもらっています。

提供会員 Yさん

初めてお預かりしたお子さんたちでしたが、言葉使いがていねいで、礼儀も正しく、姉妹でお互い助け合った姿が素晴らしく、大変感謝しました。

援助中に絵やお手紙を書いてプレゼントしてもらいとてもうれしかったです。

心温まるエピソード
お寄せいただき
ありがとうございます！



講習会のお知らせ

- ① 講習会への参加はすべて予約制となっております。
- ② 参加申込はファミリー・サポート・センターにお電話ください。
(開所時間外の場合は留守番電話にお名前とご連絡先を入れてください。)
- ③ 講習会当日は15分前から受付を行います。5分前には会場にお越しください。
- ④ 感染症等の流行状況等により、変更・中止になる場合があります。
- ⑤ 講習会当日はマスクの着用をお願いいたします。
- ⑥ 講習会当日はご家族を含めた検温と健康観察のご協力をお願いいたします。

* 親子で楽しく身体を動かしましょう! *

親子スキンシップ体操

日 時 令和2年9月30日(水)
10:00~11:20
会 場 滝沢市市民福祉センター1階集会室
内 容 親子スキンシップ体操
対 象 1歳以上(一人歩きができる)の
お子さんと保護者
定 員 5組
講 師 岩渕 みどり 氏
持 ち 物 汗拭きタオル 水分補給の飲み物
申込メ切 令和2年9月18日(金) 17時

* 保育に関する衛生情報や子育てについて
学んでみませんか。 *

提供会員スキルアップ講座

日 時 令和2年10月2日(金)
10:00~11:30
会 場 なでしこ保育園子育て支援センター
(滝沢市室小路 251-2)
内 容 ・援助の際に役立つ保育・衛生の知識
・園児とのふれあい
対 象 ファミサポ提供会員・両方会員
定 員 5名
講 師 なでしこ保育園 保育教諭・看護師
持 ち 物 筆記用具 水分補給の飲み物
申込メ切 令和2年9月25日(金) 15時

* 託児付きです♪ゆっくり体を伸ばして
リフレッシュしませんか? *

ヨガ体験教室

日 時 令和2年11月12日(木)
10:00~11:30
会 場 滝沢市市民福祉センター1階集会室
内 容 ヨガ体験
対 象 ファミサポ会員
定 員 7名
託児定員 3名
講 師 渡邊 みち子 氏
持 ち 物 バスタオル(ヨガマットも可)
汗拭きタオル 水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください
申込メ切 令和2年11月5日(木) 15時



親子スキンシップ体操



昨年の各講習会の
様子です♪



ヨガ体験教室

なでしこ保育園
スキルアップ講座



会員さんへお知らせとお願い

- ◆ すべての会員さんを対象に会員登録情報の確認のため電話を差し上げています。短時間で終了いたしますのでご協力をお願いします。ファミサポからの着信履歴があった際には、恐れ入りますが折り返しのご連絡をいただけますと助かります。

休日・夜間の場合は留守番電話にて対応いたします。再度ファミサポからご連絡を差し上げますので、平日9時から17時までの間でお電話を差し上げて良い時間帯とお名前（フルネーム）を留守番電話に録音してください。

- ◆ 現時点（7/15 現在）で岩手県内での新型コロナウイルス感染症の発生情報はありますが、お互いが安心して援助活動を行えるよう、引き続き感染防止対策は行っていただきますようお願いいたします。援助活動の際はマスクの着用をお願いしております。熱中症にならないように適宜調整してください。また、うがい、せっけんを使用しての手洗い、換気、アルコール消毒はこまめに行ってください。（送迎等で会員さん同士が対面する際も同様にお気をつけください。）

発熱、咳、息苦しさ、強いだるさ等といった感染が疑わしい症状がある場合は、ファミサポの援助活動・利用をお控えください。

- ◆ 一番下のお子さんが小学校を卒業した依頼会員さんは、依頼会員の登録は終了となりますが、今度は提供会員さんとして活動してみませんか？ご都合の良い時間にお手伝いいただけると、助かる方がまだまだいらっしゃいます。ファミサポの活動にぜひお力を貸してください。

ファミリー・サポート・センターは会員の皆さんの優しさと思いやりで運営されています。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

発行元・問い合わせ先

社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会

滝沢市ファミリー・サポート・センター

住 所 滝沢市鵜飼笹森5-25 ボランティア活動拠点「スマイル・すまいる」内

電 話 019-684-6158 (FAX兼用)

開所時間 平日 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く) **登録・依頼受付16:30まで**

(上記の時間以外は留守番電話にお名前と連絡先、ご都合の良い時間帯をお話してください。
翌開所日に折り返しご連絡いたします。)

アドバイザー 松本・浮中 事務局 柳田

「スマイル・すまいる」の遊び場を開放しています。入館の際の検温・手指消毒にご協力ください。

「スマイル・すまいる」 電 話 019-684-6141