

お持ちのスマートフォン(スマホ)から
も「Happy」をご覧くださいませ♪



教えて! 提供会員さん!

提供会員のHさんは、ご自身も子育てをしながら、いつも快く援助活動を引き受けてくださいます。活動を続けて約11年のHさんにお聞きしました!

Q. 提供会員になろうと思った理由は
何ですか?

A. 最初は両方会員に登録していたのですが、その当時、援助をしてくださった提供会員さんがすごく親切で、うちの子供が懐いているのを見て、こんな風になれたらいいなと思ったからです。



Q. 普段の援助中、特に気を付けて
いることは何ですか?

A. お子さんの表情を見て緊張をほぐせるようにすることと、今年は特に部屋の換気に気を付けています。

Q. 提供会員になって良かったと思う時は、どんな時ですか?

A. お子さんが「またね」と手を振って帰っていく際、笑顔が可愛くて癒されます。

Hさん、ありがとうございました!
援助するお子さんを一番に考え、いろいろなことに配慮しながら援助活動をしてくださる提供会員さんが、まだまだいらっしゃいます。

滝沢市ファミリー・サポート・センターでは、依頼会員さんと提供会員さんが地域で子育ての助け合いをする橋渡しをしています★

他にも活動してくださっている会員さんから、ご感想をいただきました！

いつも、ありがとうございます！

月齢の低いお子さんは身体の成長もめざましく、何度か預かっていると寝返りや、ハイハイ前進、豊富になる喃語と嬉しい事にいっぱい出会いました。

提供会員 Kさん



大切なお子さんをお預かりするという事は、とても責任の伴う活動です。気をひきしめて臨みましたが、私自身とても癒されたひと時でした。今後も誰かのお役に立てればと思います。

両方会員 Oさん

あなたも会員になりませんか？

登録無料

滝沢市ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）」と「お手伝いをしていただける方（提供会員）」を結ぶ会員組織で、会員相互で行っていただく有償のボランティア活動です。

ご都合に合わせて依頼会員のお子さんを自宅などで預かってくださる方（提供会員・両方会員）・子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）を随時募集しています。子育てが落ち着いた方、依頼会員として利用もするけど時間がある時に他のお子さんを預かることも可能な方、今度は提供会員または両方会員として活動してみませんか？

また、子育て中の方で「美容院に行きたいけど子供を連れて行くのは大変」、「少し子どもから離れてリフレッシュしたい」など、お子さんを預けたいけれど頼れる人が近くにいない…と困ったことはありませんか？少しの間、お子さんを預かってほしい時に提供会員の自宅でお子さんをお預かりします。

ファミサポの利用には事前に会員登録が必要です。以下の要件を満たす方が登録できます。

提供会員（お子さんを預かる方）

下記のすべて満たす方

- ▶ 滝沢市内に在住の心身ともに健康な18歳以上の方（高校生を除く）で、原則ご自宅でお世話が可能な方
- ▶ 当センターが実施する提供会員養成講座を受講、修了した方
- ▶ 性別・資格は問いません。

両方会員（提供会員と依頼会員の両方を兼ねる方）

- ▶ 提供会員・依頼会員どちらの要件も満たした方



感染症予防対策について

滝沢市ファミリー・サポート・センターでは、センター内での感染症予防対策として来所時の検温、度数が高いアルコールジェルでの手指消毒・室内の換気を徹底して行っています。

また、援助活動においても上記の点に配慮していただくよう会員の皆さんにお願いしています。大変な時期ですが、お互いに気をつけて乗り越えましょう！

手洗いの 5つのタイミング

- ◎公共の場所から帰ってきた時
- ◎咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ◎食前、食後
- ◎病気の人のケアをした時
- ◎外にあるものを触った時

水とハンドソープでウィルスは減らせます！

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

【出典：首相官邸HPより】

依頼会員（お子さんを預けたい方）

生後3か月～小学校6年生までのお子さんの保護者で次のいずれかに該当する方

- ▶滝沢市在住の方
- ▶滝沢市内にお勤めの方
- ▶お子さんが滝沢市内の保育施設・小学校に通っている方
- ▶出産・介護などの理由で、一時的に滝沢市内の実家などで生活している方



援助活動には利用時間に基づいて謝金が発生します。

利用時間		謝金／1時間あたり
月曜日～金曜日	7時～19時	500円
//	19時～21時	600円
土日祝日(年末年始含む)	全時間	600円

- 利用できる時間は、7時～19時(必要に応じて21時)までの希望する時間です。
- 兄弟で預ける場合には、2人目から謝金が半額となります。
- 最初の1時間は、それに満たない場合でも1時間とみなして計算します。

※お子さんが病気の時は預けることができません。また、車での送迎のみの援助も対応できません。

★会員登録すると万一の事故に備え、ファミリー・サポート・センター保険に自動的に加入します。
(掛金不要)

★登録や利用にあたり、ご質問等ありましたら、お気軽に滝沢市ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

— お 願 い

- ◆ 新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっています。滝沢市ファミリー・サポート・センターでは通常通り援助活動を行っていますが、会員の皆様におかれましては、予防対策を十分に講じ、お互いに思いやりを持った活動をお願いいたします。援助に際しマスクや消毒液が不足の場合は下記事務局へご相談ください。

会員ご本人のほか、ご家族にも発熱・咳・強いだるさ、味覚障害等、少しでも感染が疑わしい症状が見られた際には援助活動は行わないようにしてください。また、援助日より2週間以内に感染症拡大地域に行かれたご家族がいるときには、援助中止を含め、十分ご配慮くださいますようお願いいたします。

お互いが安心して援助活動が行えるようご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆ 年度末も近づき、お引越しのご予定のある方もいらっしゃるかと思います。

ご住所が変わる等、登録内容に変更がある場合は、必ずファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。また、市外に転居される場合や一番下のお子さんが小学校を卒業される方は退会届の提出が必要になります。「ファミサポのしおり（平成30年4月～）」に様式がありますので、ご記入の上ご提出ください。お手元に様式がない場合は直接来所してご記入いただくか、来所が難しい場合はお電話にてご相談ください。

ファミリー・サポート・センターの円滑な運営のため、ご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点はお気軽にお問合わせください。



発行元・問い合わせ先

社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会

滝沢市ファミリー・サポート・センター



住 所 滝沢市鵜飼笹森5-25 ボランティア活動拠点「スマイル・すまいる」内

電 話 019-684-6158 (FAX兼用)

開所時間 平日 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く) 登録・依頼受付16:30まで

(上記の時間以外は留守番電話にお名前と連絡先、ご都合の良い時間帯をお話しく下さい。
翌開所日に折り返しご連絡いたします。)

アドバイザー 松本・浮中 事務局 柳田

「スマイル・すまいる」の遊び場を開放しています。入館の際の検温・手指消毒・遊んだあとのおもちゃの消毒にご協力ください。

「スマイル・すまいる」 電 話 019-684-6141