

お持ちのスマートフォン(スマホ)から
も「Happy」をご覧くださいませ♪



会員交流会を開催しました

令和5年11月25日(土) 市民福祉センターにて、ファミサポ会員交流会を開催しました。

「カラバコタカラバコ」主宰の高橋佳奈さんをお招きして、親子で遊べるわらべうたやダンス、ストレッチなどで楽しみました。上下に揺れるシーツをくぐりぬける遊びは、シンプルだけど大人気。大人も子どもも真剣にタイミングを計り、本気でダッシュ！笑顔と笑い声が会場中に広がりました。依頼・両方会員、お子さんの年齢、垣根なく、和気あいあいの交流会となりました。

ご参加ありがとうございました！

おかあさんと
だるまさんに
なってゴロゴロ～



最後まで全力で
遊びつくしました★
また会おうね！



シーツをくぐって
かけぬけろ～っ！



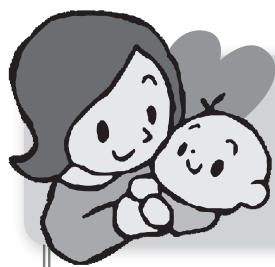
マッサージ
気持ちいいね★



みんなで
イモムシ
輪になろう！



今年度最後のイベント★温かいお部屋でゆったりしましょう♪



おやこヨガ体験会

- ★ 日 時 令和6年2月20日(火) 10:00～11:30
- ★ 会 場 滝沢市市民福祉センター
- ★ 対 象 滝沢市にお住いの親子(首がすわった頃～3歳)
※ 兄弟での参加はご相談ください
- ★ 定 員 10組
- ★ 講 師 三上 礼奈 氏
- ★ 持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
- ★ 申込メ切 2月12日(月) 15時まで

2023(令和5年)

ファミサポ講習会フォトギャラリー

6月



おりがみであそぼう

7月



提供会員養成講座

8月



親子スキンシップ体操教室

9月



子どもと自分のための
食事のおはなし会

10月



「今」の保育のおはなし会

11月



乳幼児・児童のための
救命救急講習会

来年度も様々な講習会を開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしております♪



おうちあそびのヒ・ツ・ト

令和5年10月27日（金）南巣子保育園にて行われた「今」の保育のおはなし会では、保育士さんから廃材を使った遊びをたくさん教えて頂きました。アイデアいっぱいの遊びに講師も参加者も童心にかえて楽しみました。冬のおうち時間にもぴったりです。お子さんと過ごす際、ぜひお役立てください♪



長く繋いだ新聞紙を
足で手前に引っ張って
ミニレース！

じゃんけんで負けたら
新聞紙の陣地が半分に…
どこまで耐えられる？



野菜のはしっこで
スタンプペたり★

牛乳パックパズル
意外と難しい!?



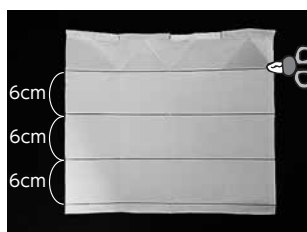
牛乳パックキューブパズルを作ろう

材料



- 牛乳パック（1000ml）1こ
※牛乳パックはあらって、かわかしておく。
- はさみまたはカッター
- セロテープ
- 油性マジックまたはシール

1



牛乳パックの胴体の
部分を、6cmの幅で
3つ切り取ります。

4



(A)と(C)の間に(B)
を入れて、セロテープ
でしっかりとめます。

2



それぞれに、図のよ
うな順番で、2種類の
マークを、油性マジッ
クで書きます。
シールを貼ってもOK

5



縦や横にキューブを
回して、出したり押
し込んだりしながら、
6面を同じマークに揃
えて遊びます。

ファミサポご利用案内



1 会員登録(無料)



子育ての手助けが必要な方（依頼会員）	子育ての手助けをしたい方（提供会員）
◆ 生後3ヶ月～小学校6年生までのお子さんがいる方 ◆ 滝沢市内に在住、またはお勤めの方 ◆ お子さんが滝沢市内の保育施設、小学校に通っている方 ◆ 出産・介護などの理由で、一時的に滝沢市内に在住の方	◆ 滝沢市内に在住の方 ◆ 心身共に健康な18歳以上の方（高校在学中を除く） ◆ 性別・資格は問いません ◆ 当センターの実施する講習（詳しくはお問合せ下さい）を受講・修了した方

※ 依頼・提供どちらの会員の条件も満たす場合は両方会員としてご登録、ご利用が可能です。



2 援助依頼申込と事前の顔合わせ

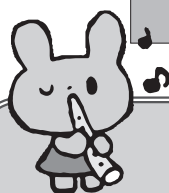
利用したい日の10日～14日前までにお申し込みください。
急な依頼には対応できないことがあります。



3 援助活動(お預かり)と謝金の支払い

利用時間		謝金（1時間当たり）
月曜日～金曜日	7時～19時	500円
	19時～21時	600円
土日祝 (年末年始含む)	全時間	

お気軽に
お問い合わせ
ください。



発行元・問い合わせ先



社会福祉法人
滝沢市社会福祉協議会

滝沢市ファミリー・サポート・センター

住 所 滝沢市中鵜飼47番地1
滝沢市市民福祉センター内

電話・FAX 019-684-6158

開所時間 平日 9:00～17:00（年末年始・祝日を除く）

登録・依頼受付16:30まで

（上記の時間以外は留守番電話にお名前と連絡先、ご都合の良い時間帯をお話してください。

翌開所日に折り返しご連絡いたします。）

令和3年7月からファミリー・サポート・センター事務局が
「滝沢市市民福祉センター内」に移転いたしました。
ご来所の際は間違えないようお越しください。