

Happy

第74号【令和7年2月発行】

お持ちのスマートフォン(スマホ)から
も「Happy」をご覧くださいませ♪



～今年度の援助活動～



今年度も会員のみなさんのご理解とご協力のもと、たくさんの援助活動がありました。

援助をして頂いた会員さん(提供・両方会員さん)に援助活動の感想を頂きましたので、ご紹介します♪
4月からご入学や仕事復帰など新しい生活をスタートされる方もいらっしゃると思います。お子さんも、
おうちの方も健やかに過ごされるよう、みなさんと手を取り合いながら今後も活動していきたいです。

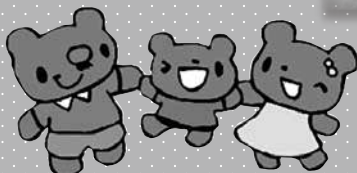
活動して下さった
提供・両方会員さんからの声



預かったお子様の成長を感じる事が多かった事。

今年は定期的に預かるお子さんがいて前回出来な
かった事が出来るようになっていたり、お話してくれ
て身近な大人として認識してくれてるんだなと思って
とても嬉しかったです。

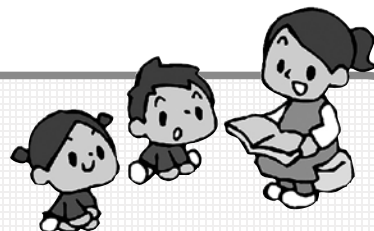
県外のお子様と預かりの中で、色々お話ししたり家族ぐ
るみで交流出来たのも良かったと思います。



託児をする時は「初めまして」のお子さまばかりです。それでも
大泣きしていた子が遊び始めたり、スヤスヤ眠ったりするとホッ
として、大変だけど楽しいなといつも思います。

講習会の様子

スキルアップ講習会



スキルアップ講習会では、様々な講師をお招きして、提供会員さん（あずかり）を中心に養成講座からさらにレベルアップして、具体的な子育て・保育の知識を、日々の援助活動や子育てに活かしていただくことを目的に開催しています。

講師

こどものデイサービス
なないろ

「発達の気になる
お子さんとの関わり方」

“大人の関わり方で子ども達の行動は変わる。”子ども達との向き合い方や考え方に新しい選択肢を沢山頂きました。ワークショップを通して会員同士の交流もできました♪



講師

なでしこ保育園

「子どもの遊び・
援助活動体験発表会」

保育士・看護師の先生から日々の子どもの具体的な様子を聞き、応急手当からおもちゃ作りまで教えて頂きました。座談会では、OBの方・現役の会員さんからお話を聞き、みなさん感動と共感と心動かされる時間になりました。何度も「またやってほしい!」とお声を頂きました!



講師

南栄子保育園

「子どもの発達・
世話について」

子ども達が保育園で過ごしている様子を見て「今度会う子と同じくらいかなあ」とイメージを膨らませる会員さん。子ども達の元気な姿と先生の子どもの成長を一番に想う気持ちに沢山のエネルギーをもらいました。



次回の講習会



子どもと自分のための食事のおはなし会

乳幼児や産後のお母さんに必要な栄養のお話を中心に、毎日気を付けたい食事についてお話を伺います。
自分もお子さんも大切に、みんなのためのお話会です。

- ★ 日 時 令和7年2月18日(火) 10:00~11:30
- ★ 会 場 滝沢市市民福祉センター
- ★ 対 象 ファミサポ会員及び滝沢市又は近郊にお住いの方
- ★ 講 師 株式会社 雪印ビーンスターク株式会社 栄養士
- ★ 持 ち 物 飲み物、筆記用具
- ★ 定 員 10名(託児定員3名)
- ★ 申込受付 2月11日(火)まで(電話申込)

お土産付き♪



11/16 (土)
開催しました!

会員交流会

「おとなも こどもも たのしく 体ケア」

大人から子どもまでできるストレッチや
普段気になるところにアプローチしたストレッチでスッキリ、リフレッシュ!
世代問わず自然と関わりが見られた賑やかな交流会になりました。



ママの下にもぐっちゃお♪



さいごは
ジャンケン♪

皆さん、と~っても
素敵な笑顔で
終わりました♪



みなさんの感想

- 子ども達も来て楽しかったです。ありがとうございました。
- 自分では気づけていない所で、身体の痛みがあったようで・・・ストレッチをしている間に気づくことができました。大丈夫と思っていたのですが・・・自分の身体と向き合う機会ができて良かったです。イベント参加(外出)がなかなか難しいため気分転換になりました。
- かんたんで動きやすい体のつかい方でとても良かったと思っています。今日はこどもたちも一緒にとても楽しかったです。
- お子さま達の元気な声を聞きながら最高の至福のひとときでした。

☆子ども達も感想を書いてくれました☆

- きょうはありがとうございました。たのしかったです。家でもまいにちやってみます。ありがとうございました。
- いろいろな子とあそべてたのしかったです。
- からだもうごかしたしあかちゃんともあそべたからたのしかった。



ご利用方法

- 1 会員登録** ご利用には、会員登録（無料）が必要です。ファミサポにて即日登録頂けます。事前に電話頂きますと登録がスムーズです。
- 2 援助依頼** 援助が必要な（預けたい）日が決まりましたら希望日の10日～2週間前までにファミサポへお電話ください。空席に合った提供会員（預かって下さる方）をお探しいたします。
- 3 顔合わせ** 援助活動の前に提供会員さん（預かって下さる方）のお宅で打ち合わせをいたします。顔合わせにはお子さんとアドバイザーも立ち合います。
- 4 お預かり** 打ち合わせが済みましたら、援助活動（預かり）が可能になります。お預かり日当日は会員同士でのやりとりをお願いいたします。援助活動（預かり）が終了したら提供会員さんへその場で謝金をお支払い頂きます。

謝金

ご利用された場合の料金です。

利用日	利用時間	金額
平日	午前7時～午後7時	1時間 500円
	午後7時～午後9時 (必要に応じて)	1時間 600円
土日祝・年末年始	終日	1時間 600円

※ 兄弟姉妹で預かる場合、2人目以降からは半額になります。
※ 最初の1時間はそれに満たない場合でも1時間料金になります。

発行元・問い合わせ先

社会福祉法人 滝沢市社会福祉協議会 **滝沢市ファミリー・サポート・センター**
 住所 滝沢市中鵜飼47番地1 滝沢市民福祉センター内
 電話 019-684-6158 F A X 019-684-1121
 開所時間 平日 9:00~17:00 (年末年始・祝日を除く) 登録・依頼受付16:30まで
 (上記の時間以外は留守番電話にお名前と連絡先、ご都合の良い時間帯をお話しく下さい。)
 登録日/折り返しご連絡いたします。)

地域で子育てを応援します!

**滝沢市
ファミリー・サポート・センター
~つながる子育て~**



登録無料

社会福祉法人 滝沢市社会福祉協議会 **滝沢市ファミリー・サポート・センター**

**会員募集のチラシを
新しくしました!**

滝沢市内近郊の病院や施設、生協さんにご協力頂きおかせて頂いております。ぜひお手に取ってご覧ください♪
お問い合わせも随時、受け付けております。



**ファミリー・サポート・センター
(ファミサポ)とは**

「子育てのお手伝いをしたい方」と「お子さんを預けたい方」とのマッチングをし、こどもの預かりや送迎のお手伝いをする会員組織です。

依頼会員さん 子どもを預かってほしい方

- ・生後3ヶ月から小学校6年生までのお子さんのいる方
- ・滝沢市内に在住または、お勤めの方
- ・お子さんが滝沢市内の保育施設、小学校に通っている方
- ・出産、介護などの理由で、一時的に滝沢市内に在住の方

子どもおねがい
できますか?



こんな時に利用できます!

- ・他の子の行事(習い事)の間預かってほしい
 - ・一人でゆっくり過ごしたい
 - ・病院の問診し預かってほしい など
- ※ 病児・療育の預かりはできません。



提供会員さん 子どもを預かってくれる方

- ・滝沢市内に在住の方または、近隣市町村に在住の方
- ・心身ともに健康な18歳以上の方 (高校在学中を除く)
- ・性別、資格は問いません
- ・当センターの実施する講習を受講・修了した方



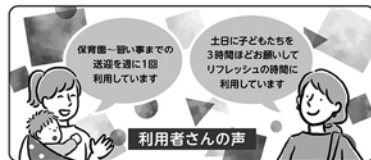
よこんで
あずかります!

会員登録

- ・利用にはあらかじめ会員登録が必要です。
- ・時間はかかりません。(申込記入・利用説明は約10~20分です)
- ・自動的に保険加入します。(謝金がかかります)



TEL 019-684-6158



利用者さんの声

発行元・問い合わせ先

社会福祉法人 **滝沢市ファミリー・サポート・センター**
 滝沢市社会福祉協議会

住所 滝沢市中鵜飼47番地1 (滝沢市民福祉センター内)

電話 **019-684-6158**

F A X 019-684-1121

開所時間 平日 **9:00~17:00** (年末年始・祝日を除く) 登録・依頼受付16:30まで

(上記の時間以外は留守番電話にお名前と連絡先、ご都合の良い時間帯をお話しく下さい。)

翌開所日に折り返しご連絡いたします。)